CCOO servicios unicaja

+ TIEMPO PARA VIVIR

¿Cuántos planes se han esfumado porque "me quedo un rato más y saco temas"?

¿Cuántos momentos importantes has perdido porque "me quedo, que no llego a los objetivos"?



EL ABUSO DE LAS HORAS EXTRA NO PAGADAS EN ESPAÑA

El reciente estudio publicado por el Gabinete Económico Confederal de CCOO ("El abuso de las horas extra no pagadas en España") demuestra con datos la magnitud de esta sobrecarga que nos asfixia:

1 DESTRUCCIÓN MASIVA DE EMPLEO

Mientras el volumen, complejidad y objetivos comerciales aumentan.

2 PRESIÓN Y RIESGOS PSICOSOCIALES

Prolongaciones de jornada derivadas del temor a perder oportunidades, o incluso el trabajo, por las malas evaluaciones de desempeño por no alcanzar los objetivos.

3 EL ESPEJISMO DE LA DIGITALIZACIÓN

Las entidades utilizan la digitalización para recortar puestos y costes mientras sobrecargan de trabajo a las personas empleadas.



APAGAR EL ORDENADOR Y SALIR A TU HORA NO ES FALTA DE COMPROMISO: ES UN ACTO DE SALUD, DE RESPETO PERSONAL Y DE CUMPLIMIENTO ESTRICTO DE LA LEGALIDAD.

a la hora de la verdad, **CCOO**